

屏東縣護理師護士公會 函

機關地址：屏東市莊敬街一段 148 號
聯絡電話：(08) 7365105
傳 真：(08) 7376480
電子信箱：pt.nurse@msa.hinet.net

受文者：屏東縣政府衛生局、各鄉鎮（市）衛生所、醫療院所、護理機構、學校、工廠

發文日期：中華民國 115 年 08 月 04 日
發文字號：屏縣護理字第 115086 號
速別：普通
附件：如說明八

主旨：舉辦會員健康促進活動，敬請貴單位轉知所屬護理同仁踴躍報名參加，請查照。
說明：

- 一、活動日期：115 年 12 月 11-12 日（星期五~六）。
- 二、參加人數：40 人（一台遊覽車）。
- 三、活動地點：南投「杉林溪」二日遊。
- 四、報名費用：會員 3490 元（補助 500 元，每人每年以一次為限），非會員 3990 元。
- 五、費用包含：車資、住宿、餐費、門票、保險（500 萬旅行平安險+20 萬醫療），安排住宿四人一房，如需住三人房，每人加收 200 元；如需住雙人房，每人加收 400 元
- 六、報名方式：即日起至 9 月 7 日止，請至本會網站 <http://www.ptnurse.org.tw> 登入會員專區、非會員直接點選線上報名，會員攜眷以一人為限(如有名額始再開放)。報名人數額滿即截止受理並於網站公告，報名人數如未滿一台車 40 人，則活動取消。會員報名時請同時確認個人基本資料(信箱及行動電話之正確性)，以利活動相關訊息傳遞，建議請用 gmail 信箱，以免信件被擋影響權益。
- 七、繳費方式：於報名一星期內，請郵局劃撥或至本會繳費，始報名成功。本會劃撥帳號：41365861、戶名：屏東縣護理師護士公會。
- 八、檢附活動行程表乙份，報名後如無法參加者，請於活動前 20 天取消，未依規定取消者恕不退費。
- 九、活動當日遊覽車行使路線之上車地點及發車時間：

上車地點	集合時間	發車時間	交通路線
東港安泰醫院正門口	06:25	06:30	東港→屏東
屏東縣政府正門口	07:20	07:30	屏東→國道

- 十、活動交通行程及參加人員車次安排，於活動日前一周公告本會網站，請自行上網查詢確認，並請務必於各站集合時間到達報到，逾時不候。
 - 十一、活動當日如遇有不可抗拒之因素，可能延後辦理，並於本會網站最新消息公告。
- 正本：屏東縣政府衛生局、各鄉鎮（市）衛生所、醫療院所、護理機構、學校、工廠

理事長 賈佩芳

115年度會員聯誼自強活動

中興新村散策漫活

一起出發
享受美好旅程!

杉林溪、體驗芭樂DIY二日

漫遊綠意秘境・森林芬多精・手作果醬樂趣

芭樂果醬
DIY



中興新村散策
懷舊文青小鎮漫步



漫遊文創眷村
文青小店・老眷村風情



杉林溪森林遊樂區
清新森呼吸・芬多精滿滿



松瀧岩瀑布
飛瀑壯麗・自然療癒

DAY 1

12/11 (五)

● 07:30 集合出發 國道風光

● 10:30 中興新村散策～漫遊文創眷村

中興新村最早佔地約200公頃，但隨著原有的省府機關減少，在西元2017年縮小原有面積，規劃改為中興公園。其區域則改為觀光旅遊服務產業，也分享在地的日常生活特色。

【協力車導覽】(實際路線依當天天氣與時間所調整)



省府日常散策 → 光明公園(拾起童憶時光)
→ 省府文化聚落 → 500戶(金城社區)
→ 檯樹綠色隧道 → 第三市場
→ 王大闢建築(空心磚建築時代) → 省府文化聚落
※安排騎乘協力車4人一台+導覽人員、贈送冷泡茶一瓶(約2.5小時)。

● 12:30 午餐－團體合菜

● 13:30 集合出發～前往杉林溪啦～

● 16:00 杉林溪森林生態渡假園區

【漫遊杉林溪彩色森林－秋日楓紅、金黃水杉美景接力登場】

踏入10月深秋初冬，位於海拔1,600至1,800公尺的杉林溪，因日夜溫差大，進入了楓葉轉色的絕佳時節。園區內栽種的，3,000棵青楓、800棵紫葉槭及500棵楓香，綠葉漸層轉為金黃與火紅，在舊日山林間妝點出繽紛色彩。11月起，園內約800棵水杉也將換上金黃新裝，與層層楓紅交織成天然調色盤，如同渾然天成的山林畫作，成為攝影愛好者取景的熱門焦點。

● 17:30 晚餐－團體合菜



夜間觀星導覽 晚上 19:30 (實際時間以園區公告為主)
活動地點：杉林溪大飯店 六樓

★★★【山區健行貼心叮嚀】★★★

- ✓ 野外蚊蟲多，建議穿著長袖衣褲避免叮咬。
- ✓ 請勿攀折及採食不明野生植物，以防中毒。
- ✓ 行進步速時，請避免大聲喧嘩及製造噪音。
- ✓ 雨天路面濕滑，行走步速及攀爬山時請小心。
- ✓ 遵守步道指示及警告標誌：注意自身安全。
- ✓ 請勿驚擾或過於靠近野生動物，避免危險。
- ✓ 行經草叢時請提高警覺，注意蛇類出沒。
- ✓ 斷崖或水岸地質鬆軟處，切勿逗留拍照。

漫遊山林
放慢腳步
享受自然的
美好時光!

金黃水杉林

秋冬限定美景
如詩如畫!

DAY 2

12/12 (六)



● 06:30 晨喚 自行前往用餐

杉林溪森林生態渡假園區

● 【黃金水杉林】水杉素有植物王國「活化石」、「天下第一杉」之稱，秋冬時葉子由深綠漸漸轉換成淡黃，再慢慢變成金黃和橘黃，美不勝收!

● 【松瀧岩瀑布】磅礴氣勢與秀麗景致，使之贏得「杉林溪首景」名號。瀑布、岩洞、河溝及錯落石，為溪水經過萬年的侵蝕切割形成，與四周蒼鬱樹海及幽靜溪谷，構成一塊生機盎然的秘境。

● 【銀杏湖】人工造景，園區花費1332萬種植了大小銀杏共130棵，最大樹齡高達百年，在冷風吹拂下換上金黃的衣裳。

▶ 10:30 準時集合離開

※杉林溪花季～10～12月－葉牡丹、11～12月－楓葉

※活動路線：松瀧岩瀑布→樂山步道(1150m，步行約20分鐘)→

花卉中心→穿林棧道(1800m，步行約40分鐘)→杉林溪主題會館

※為提供更安全舒適的乘車服務，園區內遊園車暫停行駛，造成不便敬請見諒。

● 12:30 果然茶香觀光園區

以「芭樂」為主題，遊客可品嚐芭樂、芭樂果乾、芭樂茶、芭樂冰沙，還可參與DIY製作芭樂果醬，到田間享受採果樂；公司與農友契作，友善耕作，粹取芭樂精華製成沐浴乳、洗髮精、天然精油香皂等日常用品，將一顆芭樂的好處發揮到淋漓盡致!



午餐－精緻自助餐餐宴吃到飽 (用芭樂入菜)

● 14:00 創作DIY～親手體驗用芭樂做成果醬的樂趣～※時間約60分



● 16:00 國道風光

● 17:00 回程 結束二天行程

留下最美好的回憶!

以上行程順序之安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快!

