

屏東縣護理師護士公會 函

機關地址：屏東市莊敬街一段148號
聯絡電話：(08) 7365105
傳 真：(08) 7376480
電子信箱：pt.nurse@msa.hinet.net

受文者：屏東縣各醫院、各鄉鎮衛生所、護理之家、居家護理所、長照機構
學校

發文日期：中華民國115年09月17日
發文字號：屏縣護理字第115092號
速別：普通
附件：說明九

主旨：舉辦115年【樂齡音樂活動帶領工作坊】活動，惠請貴單位轉知所屬人員，並鼓勵踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、活動日期：115年10月17日至10月18日(星期六)時間09:00-16:10。

二、活動地點：屏東基督教醫院約翰大樓6樓簡報室(屏東市大連路60號)

三、主辦單位：屏東縣護理師護士公會

四、協辦單位：財團法人台北市彩霞基金會

五、活動對象：

(一)照服員、居服員、護理師、長者相關系所學生、對帶領長者活動有興趣者。

(以現於社區服務、長照服務者優先)

(二)課程採小班制限40人，報名額滿不再受理；人數超額或同單位報名人數過多時，開課單位保留調整權利。

六、報名時間及方式：

1.即日起，請至網站<https://forms.gle/v9a7VjsiQjUhMxho7>報名。

2.不克出席者請於開課日前7天來電本會取消，課程活動恕不受理現場報名。

八、課程積分：長照積分(申請中)。

九、檢附課程表乙份，研討會當日需簽到簽退4次，遲到15分或提早簽退者，當節課程不算積分。

十、為響應環保、節能減碳，活動當日自備環保杯。

十一、活動如遇自然災害，依屏東縣政府宣布不上班訊息，本會活動自然取消，不另公告。



正本：屏東縣各醫院、各鄉鎮衛生所、護理之家、居家護理所、長照機構、學校

理事長 賈佩芳

屏東縣115年【樂齡音樂活動帶領工作坊】活動簡章

自邁入高齡化社會以來，台灣 65 歲以上長者所占人口比例一直都是持續地攀升。內政部統計 102 年 65 歲以上人口為 269 萬人，占 11.5%。行政院經建會推估，至 114 年左右老年人口將達總人口的 20.1%，即每 5 人中就有一位是老年長者。對於高齡長者的身心照顧服務，已成為目前極須嚴肅面對的社會議題。

一、辦理目的

(一)學習如何設計音樂活動

教授基礎音樂知識，瞭解音樂的功能，利用這些理論與原則來設計銀髮族音樂活動，以達到改善長者身心狀態。

(二)運用音樂元素豐富長者生活

以音樂活動保健體智能為主要目標，讓長者從音樂學習的過程中，增加其認知功能，保持愉悅心情，減少其憂鬱傾向，提升自信心與體適能之目的。

(三)以音樂維持長者身心健康

二、議程表：

115/10/17:

時間	內容	講師
08:45-08:55	報 到	
08:55-09:00	致歡迎詞 課程介紹	賈佩芳理事長 薛玉皓理事
09:00-10:00	打擊樂活動帶領基本概念、流程與評估	郭沛青老師
10:00-10:10	休 息	
10:10-12:10	暖身節奏律動與器樂技巧訓練、歌曲活動運用	
12:10-13:00	午 休	
13:00-14:30	打擊活動類型、歌舞擊樂教學與演練	
14:30-14:40	休 息	
14:40-16:10	分組實際演練活動、帶領注意事項提醒、討論與回饋分享	
16:10	賦 歸	

115/10/18:

時間	內容	講師
08:45-08:55	報 到	
08:55-09:00	致歡迎詞 課程介紹	賈佩芳理事長 薛玉皓理事
09:00-10:30	音樂活動帶領者特質、流程與評估	丁昱竹 老師
10:30-10:40	休 息	
10:40-12:10	音樂活動的概念與設計、活動類型與示範演練	
12:10-13:00	午 休	
13:00-14:30	不同長者的活動調整方法	
14:30-14:40	休 息	
14:40-16:10	完整教案的示範與操作、分組討論與操作演練	
16:10	賦 歸	

講師介紹：

賈佩芳 屏東縣護理師護士公會理事長

薛玉皓 屏東縣護理師護士公會理事

郭沛青 老師

學歷：國立臺灣師範大學/民族音樂研究所(2016)

經歷：淡水仁濟安老所/音樂府療師

三峽榮家/音樂府療師

私立郁欣幼稚園音樂老師

現任：彩霞教育基金會講師

丁昱竹 老師

學歷：美國佛羅里達州立大學 音樂治療碩士(2014)

經歷：台北馬偕醫院講師

Behavior Services & Therapy 音樂治療師

Big Bend Hospice 音樂治療師

現任：彩霞教育基金會講師

康庭老人中心講師

伊甸基金會大龍養護中心講師

台北榮民總醫院音樂治療師