

屏東縣護理師護士公會 函

機關地址：屏東市莊敬街一段 148 號
聯絡電話：(08) 7365105
傳 真：(08) 7376480
電子信箱：pt.nurse@msa.hinet.net

受文者：屏東縣各醫院、各鄉鎮衛生所、護理之家、居家護理所、長照機構
學校

發文日期：中華民國 115 年 05 月 06 日
發文字號：屏縣護理字第 115054 號
速別：普通
附件：說明九

主旨：舉辦「No-Lift Policy 安全照護概念與策略」實務工作坊，惠請貴單位轉知所屬護理人員，並鼓勵踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、活動日期：115 年 07 月 04 日(星期六)時間 08:15~12:20。
- 二、活動地點：屏東醫院 長照大樓一樓會議室 (屏東市公園路 1 號)
- 三、主辦單位：台灣長照護理學會
- 四、協辦單位：屏東縣護理師護士公會、衛生福利部屏東醫院附設綜合長照機構
- 五、參加對象：各類長照機構服務人員，共 50 位(以本會會員優先，名額未滿則開放非會員參與)，主辦單位保留課程調整及報名審查權，主辦單位審核後，報名成功者將於開課前兩周以信件通知。
- 六、報名時間及方式：自即日起至 115 年 6 月 15 日(星期一)止或額滿截止。
採 QR code 或網址報名 <https://forms.gle/NJjqRxSKE1XTCUJS9>
- 七、不克出席者請於開課日前 7 天致電本會取消，研討會恕不受理現場報名。
- 八、課程積分：護理專業、長照人員繼續教育積分。
- 九、檢附課程表乙份，研討會當日需簽到簽退 2 次，遲到 15 分或提早簽退者，當節課程不算積分。
- 十、為響應環保、節能減碳，本活動不印製紙本講義，現場提供 QRcode 掃描下載，活動當日自備環保杯。
- 十一、活動如遇自然災害，依屏東縣政府宣布不上班訊息，本會活動自然取消，不另公告。

正本：屏東縣各醫院、各鄉鎮衛生所、護理之家、居家護理所、長照機構、學校



理事長 賈佩芳

屏東縣護理師護士公會

「No-Lift Policy 安全照護概念與策略」實務工作坊(南區)

一、課程目的

長照需求與日俱增，無論是家庭照顧者或照顧服務員，協助失能者各項轉移位活動乃為照顧者的主要工作內容之一，根據統計，照顧者常因轉移位姿勢技巧不足發生肌肉骨骼傷害，盛行率高達 65%到 95%，最常見的受傷部位為腰部、背部、肩膀。也因過度施力不當，嚴重時甚至造成被照顧者發生挫傷、拉傷、骨折等意外傷害。

照顧方式近幾年已從過去強調徒手搬運的身體力學與技巧，演變至今逐漸提倡使用輔具協助，包括人力輔助類與機械動力類。而 No-Lift Policy (不徒手搬運病患) 乃指使用轉移位輔具，強調以非徒手協助被照顧者轉移位的照護方式，以減少照護者的肌肉骨骼傷害，並增加被照顧者之安全性。本課程目的擬訓練各類長照機構服務人員學習善用輔具遠離「照顧傷害」，並確保移位之安全，同時能成為照護機構之種子教師，推展「No-Lift Policy 安全照護」相關知能於各服務場域，減少職業傷害。

二、議程表

115年07月04日 星期六		
時間	課程主題	講師
08:15-08:25	簽到	
08:25-08:30	致歡迎詞 課程介紹	賈佩芳理事長 薛玉皓常務理事
08:30-09:20	安全照護概念與轉移位策略	楊忠一主任
09:20-09:30	休息	
09:30-10:20	No Lift Policy 轉移位與省力移位技巧	楊忠一主任
10:20-10:30	休息	
10:30-12:20	平移、坐起、站起、行走分組實作	楊忠一主任
12:20	簽退(請繳交課後滿意度後再離場)	

講師介紹

楊忠一 新北市輔具資源中心主任
新北市長照中心諮詢專家委員
經濟部標準局國家標準技術委員會委員
台灣甲類輔具評估人員認證訓練講師