

屏東縣護理師護士公會 函

機關地址：屏東市莊敬街一段 148 號
聯絡電話：(08) 7365105
傳 真：(08) 7376480
電子信箱：pt.nurse@msa.hinet.net

受文者：屏東縣各醫院、各鄉鎮衛生所、護理之家、居家護理所、長照機構
學校

發文日期：中華民國 115 年 05 月 05 日
發文字號：屏縣護理字第 115053 號
速別：普通
附件：說明九

主旨：舉辦「自立復能，照護展能」研習會，惠請貴單位轉知所屬護理人員，並鼓勵踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、活動日期：115 年 06 月 06 日(星期六)時間 08:20~17:00。
- 二、活動地點：屏東縣政府北棟 205 會議室 (屏東縣屏東市自由路 527 號)
- 三、主辦單位：台灣尿失禁防治協會
- 四、協辦單位：屏東縣政府長期照護處、屏東縣護理師護士公會、社團法人台灣婦女骨盆健康關懷協會、社團法人屏東縣長期照護發展協會、社團法人臺灣護理之家協會、社團法人台灣居家護理暨服務協會、台灣居家護理暨服務聯盟總會、嬌聯股份有限公司
- 五、參加對象：長照機構醫護人員、物理治療師、照顧服務員及有興趣參與本課程專業人員。
- 六、報名時間及方式：自即日起至 2026 年 6 月 2 日(星期二)止或額滿截止。
- 七、課程積分：本會申請護理專業、長照人員繼續教育積分。
- 八、檢附課程表乙份，研討會當日需簽到簽退 4 次，遲到 15 分或提早簽退者，當節課程不算積分。
- 九、聯絡方式：台灣尿失禁防治協會電話：(02)2219-2771
E-mail：tcs.tp1999@gmail.com。



報名網址 QR Cod

正本：屏東縣各醫院、各鄉鎮衛生所、護理之家、居家護理所、長照機構、學校

理事長 賈佩芳

自立復能，照護展能

隨著年齡的老化，年長者的排泄功能也會隨之改變。雖然泌尿系統的功能會隨著年齡的增加而下降，但是進食能力與行動功能都會影響排泄的機能。本課程結合日本「自立支援介護」理念與台灣長照現場實務，協助照護人員理解自立支援、零舉升（No Lift Policy）與排泄照護的核心概念，並強調在長期照護工作中預防背痛、骨盆鬆弛與脫垂的重要性。課程聚焦知識講授，協助照護人員在日常照護中兼顧使用者尊嚴與自身健康。本次研討會分享日本便秘處理、行動能力訓練以及感染控制與尊嚴照護相關經驗的落實。此外，針對喝水計畫以及泌尿道系統排尿障礙與感染，特別安排新知分享，希望可以達到長期照護全人照護的目標。

～課程表～

時 間	主 題	講 師
08:00~08:20	報 到	
08:20~08:30	長官致詞	
08:30~09:50	零抬舉如廁與排泄照護作法---日本經驗分享	日本 梅林真紀老師
09:50~10:10	休 息	
10:10~11:40	零抬舉與尿布使用案例分析	日本 梅林真紀老師
11:40~13:00	午 餐	
13:00~14:00	背痛與骨盆脫垂的預防與評估	劉相宜醫師
14:00~15:00	泌尿道感染防治與膀胱掃描	林子涵護理師
15:00~15:10	休 息	
15:10~16:00	長期照護性別議題	林春鳳老師
16:00~17:00	正念照護與照護人員騷擾防治	蔡娟秀老師