

走出健康 走向愛

為興建屏基智能醫療大樓健走

健康益智 互動挑戰 潮州在地美食
在2025的最後一個週末，一起朝更好的醫療大步前進

12/27(六) 08:00-11:00 am
潮州鎮林後四林平地森林園區

- ◆費用：新台幣300元(含保險、完走紀念衫、補給)
- ◆報名期限：報名期限至 12/20 (額滿為止)。12/20 前須完成繳費，否則視同放棄；12/20 前取消可享全額退費。
- ◆繳費方式：請註記【健走報名】
郵局劃撥--帳號04029369、戶名：屏東基督教醫院
銀行匯款--兆豐國際商業銀行屏東分行(銀行代號017) 帳號05307-000510、
戶名：屏基醫療財團法人



線上報名

時間	活動內容
07:30-08:00	報到
08:00-08:20	暖身操、活動揭幕
08:30	分梯起走
08:30-09:30	健走、健康益智、互動挑戰
09:30~	領取完走紀念禮、逛逛潮州在地美食市集



為了能立即辨別參與者的個人資訊，參加活動時請全程攜帶健保卡及身份證明文件。
◆活動全程請依主辦單位指示前進，注意自身身體狀況。建議穿著輕便服裝、運動鞋並自備水壺。
◆若遇雨天，主辦單位將視情況調整或延期，並於前一天公告。
◆主辦單位已為參加者投保公共意外責任險，惟仍請注意個人安全。

活動窗口：屏東基督教醫院資源發展中心
電話：08-7368686轉3932

主辦單位：屏基醫療 屏東基督教醫院
財團法人 PINGTUNG CHRISTIAN HOSPITAL

協辦單位：潮州鎮公所

勸募許可字號：
衛部教字第1141363276號

2025「走出健康 走向愛」—為興建屏基智能醫療大樓健走 活動計畫書

一、活動背景與目的

屏東基督教醫院長年深耕在地，以「守護偏鄉、提升醫療量能」為使命，因應南台灣人口老化、疾病型態轉變，以及智慧醫療需求日益增加，啟動「智能醫療大樓」興建計畫，期望帶來更完整的急重症照護與智慧化醫療服務。

在 2025 年的最後一個週末，以「走出健康 走向愛—為興建屏基智能醫療大樓健走」為主題，號召民眾以最簡單的步伐，參與最有力量的行動，一方面推廣健康生活型態，一方面凝聚社區、企業與家庭的支持力量，讓每一步都成為推動醫療進步、翻轉屏東醫療未來的重要助力。

此活動期望達成以下目標：

- ◆提倡全民健康運動，打造正向生活習慣。
- ◆串連社區、企業與民眾力量，支持智能醫療大樓興建。
- ◆營造歲末公益儀式感，以行動回顧一年、迎向更美好新年。
- ◆讓民眾更了解屏基的願景與醫療使命，擴大認同感與參與度。

二、活動主題

「走出健康 走向愛—為興建屏基智能醫療大樓健走」

副標語：

健康益智 × 互動挑戰 × 情境式健走

在 2025 的最後一個週末，一起朝更好的醫療大步前進

三、時間與地點

- ◆時間：2025 年 12 月 27 日（星期六）08:00 - 11:00
- ◆地點：潮州鎮林後四林平地森林園區
- ◆健走路線：全程約 3 公里（平坦、安全、全年齡皆適合）

四、參加對象與報名方式

- ◆參加對象：一般民眾、親子家庭、社區團體、企業隊伍
- ◆預計人數：800 人
- ◆報名方式：線上報名
- ◆報名費用：新台幣 300 元（含保險、完走紀念衫、補給）
- ◆報名期限：即日起至 12/20。

未繳費視同報名失敗，12/20 前取消報名可全額退費

◆繳費方式：請註記【健走報名】

(一) 郵局劃撥--帳號 04029369、戶名：屏東基督教醫院

(二) 銀行匯款--兆豐國際商業銀行屏東分行(銀行代號 017)

帳號 05307-000510、戶名：屏基醫療財團法人

五、活動流程

時間	活動內容
07:30 - 08:00	報到
08:00 - 08:20	暖身操、活動揭幕
08:30	分梯起走
08:30 - 09:30	健走 / 健康益智 × 互動挑戰
09:30	領取完走紀念禮
10:30	活動結束

六、活動設計

為提升整體參與度與趣味性，本活動於沿線設置三大主題區，透過互動遊戲與情境式設計，讓健走過程富含教育性與公益感。

(一) 健康益智區

健康知識問答、醫療小常識展示

(二) 互動挑戰區

10 秒伸展挑戰、小型趣味任務抽抽卡

(三) 情境式健走區

「屏基醫療歷史小展」展示板、「智能醫療願景牆」

七、安全維護與醫療支援

◆會場與沿途安排人員指引動線。

◆設立醫療站與流動巡迴機動隊。

◆投保公共意外責任險。

◆提醒參加者攜帶健保卡與身分證件，以利必要時確認身份。

八、宣傳規劃

◆社群宣傳：Facebook、官方網站、社區 LINE 群組。

◆院內宣傳：電子跑馬燈、海報、門診表。

◆社區宣傳：里長、社區發展協會、企業團體合作推廣。

◆媒體曝光：活動前新聞稿、活動當天媒體邀請。

◆病友團體邀請：屏基糖尿病、腦中風、癌症、洗腎、早療…等各病友團體

◆長照據點邀請：潮州光華日照、屏東豐田豐源日照、三地門日照

九、注意事項

- ◆全程請依主辦單位指示前進，注意自身狀況並穿著輕便服裝。
- ◆建議自行攜帶水瓶，配合垃圾不落地。
- ◆若因雨天或不可抗力因素調整日期，將提前公告。

十、主辦與聯絡方式

- ◆主辦單位：屏東基督教醫院
- ◆協辦單位：邀請中

(潮州鎮公所、屏東縣醫師公會、屏東縣護理師護士公會…等醫事團體)

- ◆活動窗口：屏東基督教醫院資源發展中心 08-7368686 分機 3931、3932

線上報名



路線圖



走出健康 走向愛—為興建屏基智能醫療大樓健走

敬請協助轉傳訊息 謝謝您

屏基官網



FB



線上報名

