

屏東縣護理師護士公會~110 年度會員聯誼自強活動

慢活慢食東台灣 金峰部落輕旅 雙流森林遊樂區一日

行 程



行程~

06:45 屏東縣政府大門前(對面)集合→7:00 準時出發

09:00 金峰鄉-嘉蘭遊客中心 (介紹排灣、魯凱遊頭目及部落遷移)

09:20 抵達後老師帶領大家先前往部落瞭望台，瞭解地理位置、部落概況…等等

09:40 A vai 體驗(動手作午餐)

10:40 金峰鄉生態導覽，內含如下：(全程有解說老師帶領)

1. 體驗環村自行車道：自行車道環狀線是從東 64 線往嘉蘭村方向到拉冷冷部落再行至拉灣部落經由拉灣橋回到起點，總長度約 6,700 公尺騎著腳踏車體驗環村自行車道及天空步道。
2. 溫泉公園(安排溫泉泡腳)
3. 嘉蘭天空步道~眺望拉灣大橋及嘉蘭村

11:50 午餐-原民風味美食



14:30 **【雙流國家森林遊樂區】**雙流國家森林遊樂區中青山綠水環繞，良好的環境中也孕育了豐富的自然生態，是登山健行、享受森林浴及觀賞生態的好地方。園內特色景觀除了瀑布之外，還有遊客中心、陽光草坪、森林教室、自然教育中心及帽子山、白榕和瀑布步道，其中帽子山是雙流的最高峰，海拔大約 700 公尺，從步道起點到山頂大約 2.8 公里，且大多為上坡路段，遊客需考量本身體力後再決定是否上山。白榕步道和瀑布步道較為好走，適合一般民眾郊遊健行。

18:00 晚餐-團體合菜

早餐:自理

午餐:原民風味美食

晚餐:團體合菜

宿:溫暖的家