

創意音樂輔療活動與實務工作坊

關於照顧者的特質，每個人都不同。專業的照顧者和血緣照顧者的腳色亦不同。工作坊的規劃從專業助人工作者自我覺察的探索，分辨自己的情緒、需求、價值和經驗：「為什麼我會有這樣的感受？」、「我在做什麼？」隨時檢視這是我的困擾，還是個案/家屬的困擾？並找到共融的支持陪伴方式。

認知訓練涵蓋了注意力、記憶力、定向感、判斷力、抽象能力等多個面向。如何運用有功能性的活動設計之應用，導入音樂、藝術、戲劇等多元創意輔療，系統性的全面規劃體能、認知、社交與生活自立促進，並透過兩天6小個小場次組成之工作坊讓學員可以直接透過示範與實作並討論活動策劃、設計、與帶領技巧之演練。

- 一、主辦單位：屏東縣政府衛生局、高屏澎醫療網
- 二、指導單位：高雄市政府衛生局
- 三、承辦單位：高雄長庚失智共同照護中心、屏東基督教醫院
- 四、課程日期：110年10月30日(六)、110年10月31日(日)
- 五、報名方式：網路報名 <https://reurl.cc/NZqpe6>
- 六、課程對象：失智照護服務及長期照顧服務領域相關人員。
- 七、課程費用：免費
- 八、課程地點：高雄國軍英雄館(高雄市苓雅區五福三路145號2A)
- 九、繼續教育積分：長照人員繼續教育積分(申請中)
- 十、注意事項

- (一)座位有限，名額額滿為止。完成報名登錄後，因故需取消報名者，敬請來電告知。本單位保留最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。報名人數已額滿，不開放現場報名。
- (二)配合新型冠狀病毒(COVID-19)疫情防疫政策，請自備口罩並且全程戴上，如無法配合者，本單位有權拒絕入場。入場前請自主測量體溫，體溫超過37.5度不得入場。
- (三)工作坊課程講義簡報下載網址將以E-mail通知，現場提供QR CODE掃描下載下載參考資料，當日僅提供紙本學習單。

十一、議程表

創意音樂輔療活動與實務		
時間	110年10月30日(六)	110年10月31日(日)
08:30-09:00	報到	
09:00-10:30	照顧者的自我探索	有功能性的活動設計：課程示範
10:40-12:10	共融的支持與陪伴	
12:10-13:00	休息/午餐	
13:00-14:30	創意輔療活動設計：課程示範	有功能性的活動設計：團隊實作
14:30-16:10	創意輔療活動設計：團隊實作	
16:10	賦歸	

講師介紹

主講：項朝梅

學歷：輔仁大學醫學院跨專業長期照護研究所 碩士

經歷：臺大醫院輔助暨整合醫學中心擔任音樂輔助諮詢門診老師

前臺北市西湖、基隆市第一老人日間照顧中心、社區關懷據點督導

受邀台北市健康服務中心市林、中正等12區失智樂齡團體老師

前奧福(Orff)音樂世界教育講師

前台灣長期照顧發展協會全國聯合會顧問

108年受邀一粒麥子基金會擔任長者多元輔療計畫帶領老師

106年度辦理「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」訓練講師

榮獲106年基隆市長照菁英獎

榮獲96年台灣長期照顧專業協會創意照護作品優等獎項