

# 高雄榮民總醫院高齡醫學中心 肌肉減少症國際研討會

一、日期：108年10月26日(星期六) 08:50-12:40

二、地點：高雄榮民總醫院 門診大樓 1樓 第一會議室  
(高雄市左營區大中一路 386 號)

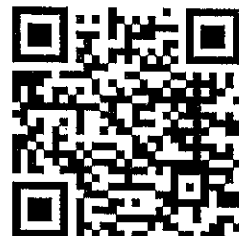
三、主辦單位：高雄榮民總醫院高齡醫學中心、臺北榮民總醫院高齡醫學中心

四、協辦單位：社團法人台灣高齡照護暨教育協會

五、研習會課程表：如附件。

六、報名時間及方式：

(1) 即日起至 108 年 10 月 4 日(五)優先提供退輔會體系同仁報名；108 年 10 月 5 日(六)起，開放所有對議題有興趣同仁報名。



(2) 報名至 10 月 21 日(一)中午 12:00 或額滿即截止報名。一律採線上報名，請至高榮高齡醫學中心報名系統 <https://tinyurl.com/y39bpe6y> 或掃描右方 QR Code 填寫資料。

※報名學員須知：『個人資料直接蒐集告知聲明』，若您同意報名，亦同意您的報名資訊由高榮高齡醫學中心於 108.10.26 『肌肉減少症國際研討會』使用。

(3) 報名結果將於 108 年 10 月 21 日(一)下午 16:00 公告於高榮高齡醫學中心網站首頁 <http://org.vghks.gov.tw/geri/>，請自行上網查詢，若有疑義，請於 10 月 22 日(二)下午 15:00-17:00 來電洽詢，其餘時間概不受理。

七、繼續教育積分申請中：公務人員、西醫師、護理師/士、專科護理師、藥師、營養師、老年醫學專科積分、家庭醫學專科積分、長期照顧服務人員積分。

八、為配合環保政策，請自備環保杯，並多多搭乘大眾運輸系統來院上課  
<https://www.vghks.gov.tw/cp.aspx?n=1FEA51B0A7CD9AAC>

九、本研討會『不提供』停車費減免。

十、主辦單位保留變更議程及講者之權利。

十一、國外專家以『英文』演講，翻譯耳機數量有限，請見諒。

十二、若學員已過早上報到時間，不保證提供課程講義，造成不便，請見諒。

十三、教室內為中央空調，冷氣較強，建議可攜帶保暖長袖外套。

十四、課程當日如遇天災、颱風等不可抗力之因素影響，則依據行政院人事行政總處公佈天然災害停止辦公及上課情形決定是否停止辦理，並不另行公告，課程延辦之日期將擇日另行公告。

十五、承辦單位遇人力不可抗拒之因素，保有隨時修改、暫停本課程之權利，本課程一切更動將以首頁公告為主。



# 高雄榮民總醫院高齡醫學中心 肌肉減少症國際研討會

主辦單位：高雄榮民總醫院高齡醫學中心、臺北榮民總醫院高齡醫學中心

協辦單位：社團法人台灣高齡照護暨教育協會

日期：108年10月26日(星期六) 08:50-12:40

地點：高雄榮民總醫院門診大樓一樓第一會議室

議程表：

時間	主題	講者	主持人
08:50-09:20	報 到		
09:20-09:30	致 詞	高雄榮民總醫院 院部長官	
09:30-10:20	Lifestyle Interventions for Frail Obese Older Adults 衰弱與肥胖長者的生活介入	Prof. Debra Waters 紐西蘭但尼丁 奧塔哥大學醫學院	邀請中
10:20-10:40	茶 休		
10:40-11:30	The Updated European Definition of Sarcopenia 歐洲版肌少症介紹	Prof. Alfonso Cruz-Jentoft 西班牙馬德里 拉蒙卡哈爾醫院 高齡醫學部	邀請中
11:30-12:20	Future research of frailty and sarcopenia 衰弱與肌少症的未來研究	Prof. John Morley 美國聖路易斯大學 醫學院	
12:20-12:40	綜合討論	全體與會者	邀請中
12:40-	賦 歸		

## International Conference on the Sarcopenia

**Organizer :** Center for Geriatrics and Gerontology, Kaohsiung Veterans General Hospital.,  
Center for Geriatrics and Gerontology, Taipei Veterans General Hospital.

**Co-organizer :** Formosan Association of Care and Education for the Seniors (FACES) .

**Date :** October.26, 2019 (Saturday) 08:50-12:40      **Venue :** First Conference Room, VGHKS.

Time	Topic	Speaker	Moderator
08:50-09:20	<i>Registration</i>		
09:20-09:30	<b>Opening Remark</b>	<b>Kaohsiung Veterans General Hospital</b>	
09:30-10:20	<b>Lifestyle Interventions for Frail Obese Older Adults</b>	<b>Prof. Debra Waters</b> Director of Gerontology Research Otago School of Medicine, Dunedin, New Zealand	邀請中
10:20-10:40	<i>Break</i>		
10:40-11:30	<b>The Updated European Definition of Sarcopenia</b>	<b>Prof. Alfonso Cruz-Jentoft</b> Chair, Geriatric Department Hospital Universitario Ramón y Cajal, IRYCIS, Madrid, SPAIN.	邀請中
11:30-12:20	<b>Future research of frailty and sarcopenia</b>	<b>Prof. John Morley</b> Professor, Saint Louis University School of Medicine, United States.	
12:20-12:40	<b>Panel Discussion</b>	<b>All Speakers</b>	邀請中
12:40-	<i>Closing</i>		

