

# 台灣護理學會 函

機關地址：10681 台北市大安區信義路四段 281 號 4 樓  
聯絡人：張瑋倫專員  
電話：(02) 27552291 轉 37  
傳真：(02) 23258652  
電子信箱：[wei@twna.org.tw](mailto:wei@twna.org.tw)

受文者：文列單位

發文日期：中華民國 108 年 7 月 12 日

發文字號：王字第 1080001359 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：本會將舉辦「夏令美顏紓壓養身藥膳與實作」工作坊(南區)，敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、辦理日期：108年8月19日(星期一)
- 二、辦理地點：高雄醫學大學第一教學大樓一樓N109教室  
(高雄市三民區自由一路100號 高雄醫學大學校區)
- 三、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、高雄醫學大學護理學院
- 四、報名費：免費
- 五、學員名額：45人。(限本會活動會員，額滿為止)
- 六、報名日期：**108年7月22日中午12時起至108年7月31日止**，逾期報名者需繳交300元行政作業費。
- 七、報名方式：一律採**網路線上報名**，請學員至本會網站：[www.twna.org.tw](http://www.twna.org.tw)，點選網頁右側【線上報名學術活動】專區進行報名。報名後可直接查詢上課名單，恕不受理現場或其他方式報名。
- 八、為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會2次未到者，第3次報名需繳交報名費300元。**不克出席者請自行上網取消報名，開課前7天(不含開課當日)即無法取消**，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄1次。
- 九、本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
- 十、活動當天請依規定辦理簽到(退)，並請自備環保杯參與活動，感謝您的配合！
- 十一、隨函檢附課程表1份，敬請參閱。

裝

訂

線

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部所屬醫療院所及機構、衛生福利部  
護理及健康照護司、各縣市衛生局、中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市  
護理師護士公會、國防部軍醫局、各護理相關團體等單位

副本：本會理監事及相關委員會

理事長 **王秀紅**

裝

訂

線

# 台灣護理學會 「夏令美顏紓壓養身藥膳與實作」工作坊 (南區)

Workshop on Summer Beauty, Stress-Reducing Medicinal Diet and Practice

【研習會代碼：108073 護理師(士) 繼續教育積分：專業課程 7.2 點】

- 一、辦理目的：期望透過本研習會，增加對於夏令美顏紓壓養身藥膳與實作的認知及能力，提升護理人員對於藥膳養生之興趣，進而協助醫療相關機構推廣藥膳養生，以提升護理多元照護品質。
- 二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、高雄醫學大學護理學院
- 三、辦理日期：中華民國 108 年 8 月 19 日 (星期一)
- 四、辦理地點：高雄醫學大學第一教學大樓一樓 N109 教室  
(高雄市三民區自由一路 100 號 高醫大學校區；實作於第一教學大樓三樓 N334 教室)
- 五、報名費：免費 (午餐自理)
- 六、課程內容：

時間	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	簽到	
08:50-09:00	致歡迎詞 學校代表及台灣護理學會代表 研習會簡介	王秀紅 教授/理事長 張麗銀 主任委員
09:00-10:30	中醫體質與養生保健	薛敦品 醫師
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	紓壓養生茶飲與藥膳	胡文龍 醫師
12:10-13:30	用餐時間(含簽到 13:10-13:30)	
13:30-14:20	夏令美顏養生茶飲與藥膳	陳志文 組長
14:20-14:30	休息	
14:30-16:50	夏令養生藥膳實作(於 N334 教室)	蔡明陽 主任 助教： 洪瑞葉 主任 陳麗糸 助理教授
16:50-	簽退	

## 七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

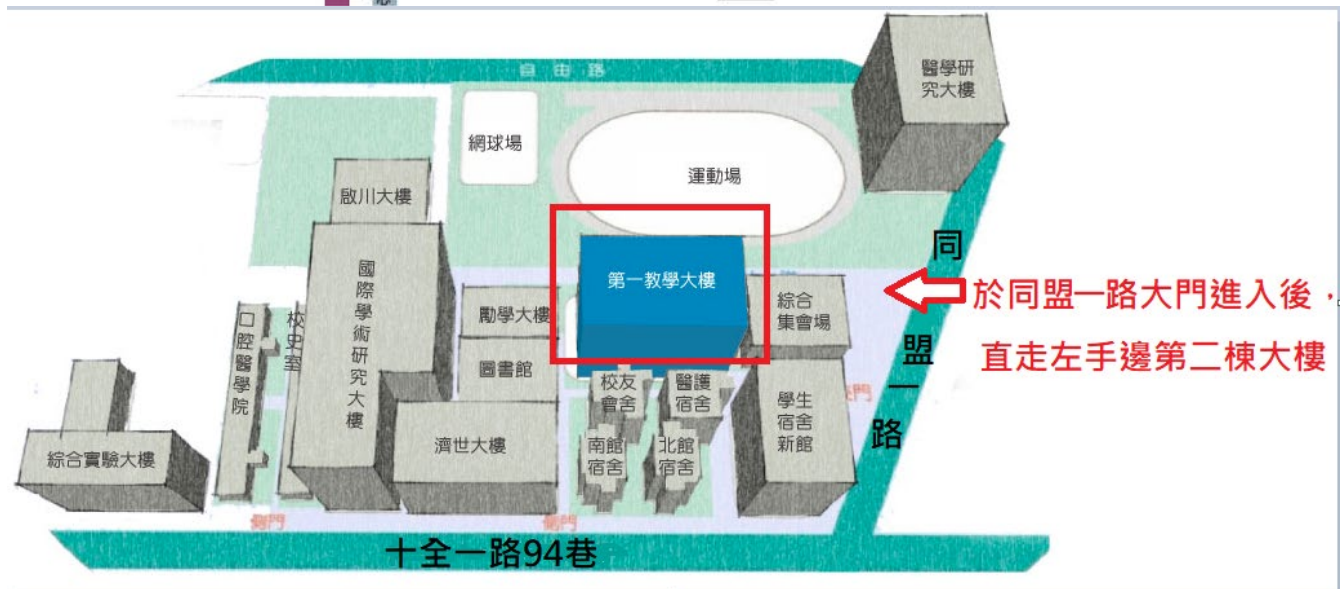
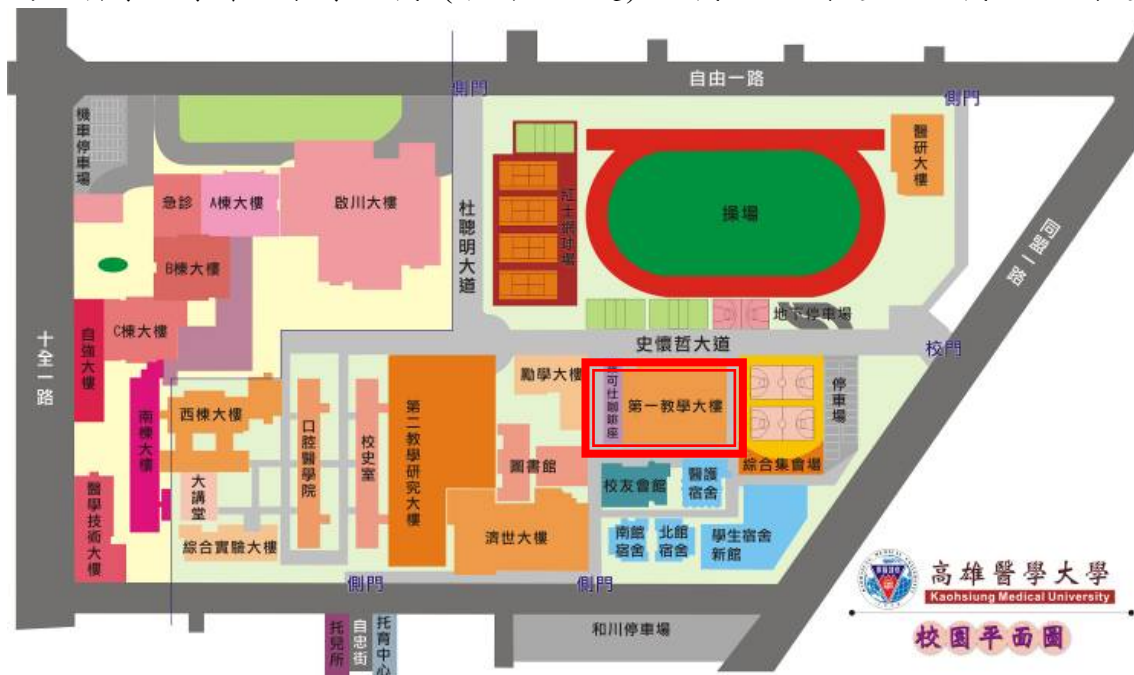
- 王秀紅 台灣護理學會理事長、高雄醫學大學護理學院教授
- 張麗銀 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員
- 薛敦品 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫內科主治醫師
- 胡文龍 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫科系副系主任  
長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院中醫針灸科主治醫師
- 陳志文 高雄市立中醫醫院藥劑科藥師兼藥劑科組長
- 蔡明陽 前高雄市立中醫醫院藥劑科主任
- 洪瑞葉 高雄市立中醫醫院護理科主任、台灣護理學會中醫護理委員會委員
- 陳麗糸 高雄醫學大學護理學院護理學系助理教授  
台灣護理學會中醫護理委員會委員

## 八、注意事項：

1. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
2. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
3. 本研討會恕無法提供免費停車位，請學員優先選擇大眾運輸工具前往。

九、交通資訊：<https://reurl.cc/8x18y>

高雄醫學大學第一教學大樓 (下圖紅框處) 一樓 N109 教室、三樓 N324 教室



**搭乘大眾交通工具**

1. 火車高雄站後站出口距高醫大約兩公里，車程約 5 分鐘。
2. 小港機場轉搭計程車約 30 分鐘。
3. 高鐵車站轉搭計程車約 17 分鐘，沿大中路於自由路右轉，再於同盟路左轉即達高醫大。
4. 高捷車站轉搭捷運接駁公車，由後驛站出入口 2 搭乘紅 29 接駁車，即達高醫大。
5. 高雄醫學大學地圖導覽：<http://zeromile.kmu.edu.tw/walk.php?lang=&pid=7&id=4#>  
可自行於網頁上模擬行走於校內地圖

**開車路線**

1. 開車沿中山高速公路南下，下「鼎金交流道」於民族路左轉，再於同盟路右轉，即達。
2. 開車沿中山高速公路南下，下「九如交流道」沿九如路往火車站方向，於自由路右轉，遇同盟路右轉，即達。

# 台灣護理學會

## 研習活動上課須知及簽到退注意事項

- 一、本會若辦理電子化簽到退，請學員當天務必攜帶健保 IC 卡。
- 二、本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。
- 三、簽到／退規定：
  - (一)、全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成 3 次。
  - (二)、半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成 2 次。
  - (三)、未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 四、遲到及早退規定：
  - (一)、遲到：指第一堂課程上課後 15 分鐘內未到。
  - (二)、早退：指最後一堂課程結束前 15 分鐘提早離席。
  - (三)、課程實際簽到及簽退時間，依研習會活動實際時間為準。  
凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。
- 五、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 六、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網  
<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。