

**屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
自殺防治守門人與孕產婦身心共同照護研習會**

廣義的自殺防治守門人是指「當個人接受訓練後懂得如何辨識自殺行為，並對有自殺風險者作適當的回應或轉介者，即可稱作為自殺防治守門人」(Maine Youth Suicide Prevention Program, 2005)。研究證明在自殺行動出現之前，會展現出任一形式的線索或警訊，包含口語的、行為的、處境的 (Miller, 1978; Osgood, 1985; ...etc)，行為的漸進從”意念”到”行動”。自殺防治守門人首要的任務在於在於導正關於自殺的迷思，其要訣為1問2應3轉介，自殺防治守門人在處遇個案時的詢問工具與技巧，評估的基準與轉介標準，需要透過訓練，以強化專業敏感度。

孕期及產後婦女其不同階段之身心變化與適應，隨著賀爾蒙的變化，帶動腦神經傳導物質的變化，會影響焦慮與憂鬱的產生。大約70~80%女性，在孕期及產後可能有短暫交育與憂鬱的狀態，且高達10~20%孕產婦會產生重大的身心變化，產生焦慮或憂鬱症。女性在孕期及產後會經歷生理、人際、親職、心理情緒等的變化，其透過研習課程提升醫療專業人員對孕產婦身心變化敏感度及增強檢視能力，以適切提供協助與轉介，降低孕產婦憂鬱適應症的發生。

- 一、課程時間：108年03月15日
- 二、課程地點：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 約翰大樓6樓 集會堂
- 三、主辦單位：屏東縣政府衛生局、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
- 四、報名對象：醫師、護理人員、臨床心理師、社工師等
- 五、報名時間：自即日起至108年03月08日止，若額滿即提早結束報名。
- 六、課程內容：

時間	內容	主持/講師
09:00-09:10	報到	
09:10-09:20	來賓/長官致詞	
09:20-10:10	課程一：婦女在不同孕期及產後的身心變化及適應	謝思怡 高雄醫學大學附設醫院 產前衛教師
10:10-10:20	休息時間	
10:20-11:10	課程二：孕期及產後焦慮及憂鬱症防治	沈靜茹 高雄醫學大學附設醫院 婦產科醫師
11:10-11:20	休息時間	
11:20-12:10	課程三：專業人員對於孕期及產後婦女高風險族群辨識及敏感度識能	沈靜茹 高雄醫學大學附設醫院 婦產科醫師
12:10-13:30	休息時間	
13:30-14:20	課程四：自殺防治守門人	李權晃 高雄榮民總醫院屏東分

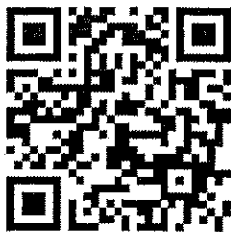
		院 臨床心理師
14:20-14:30	休息時間	
14:30-15:20	課程五：精神疾病照護及轉介(一)	陸悌 高雄榮民總醫院 法律研究中心主任 精神部主任
15:20-15:30	休息時間	
15:30-16:20	課程六：精神疾病照護及轉介(二)	陸悌 高雄榮民總醫院 法律研究中心主任 精神部主任
16:20~	賦歸	

七、學分申請

本課程申請醫師、婦產科醫學會、精神科醫學會、臨床心理師、社工師、專科護理師、護理師等各職類學分，各項學分申請中，需全程參與並完成簽到及簽退，予以申請學分。

八、報名方式

請於 108 年 03 月 08 日(五)前至以下網址報名：<https://goo.gl/forms/pwtWyDtVInGyvErm2>
(請以 google 瀏覽器開啟)或掃描以下 QR Code 圖檔連結報名；若系統顯示“您已完成報名”即報名成功，本課程聯絡窗口，請洽 08-7368686#2417 陳社工



九、注意事項

- (一) 免費參與，恕不提供停車優惠。
- (二) 請自備環保杯及禦寒衣物。
- (三) 會議室禁止飲食，午餐將協助學員至員工餐廳用餐。
- (三) 因名額有限，請您確定能出席後再報名；如臨時有事，未能參加，請提前來電告知。